

LA
REVUE

PASSAGE
VERS UN NOUVEL
ESPACE

L'AFFIRMATION
DE SOI

CYBERDANGERS

L'AMITIÉ

LE SECONDAIRE



ET BIEN PLUS!

EN
SÉCURITÉ
AVEC MON
SAC À DOS





BONJOUR!

L'ORGANISME POUVOIR D'AGIR ET LE SERVICE DE POLICE DE CHÂTEAUGUAY

travaillent quotidiennement à prévenir la violence faite aux enfants. Afin de contrer les différentes formes de violence, c'est essentiel que tu sois informé sur ce sujet!

Pour ce faire, nous avons conçu

LA REVUE PASSAGE VERS UN NOUVEL ESPACE,

destinée spécialement aux jeunes de la 6^e année.



POURQUOI?

Parce que ton **passage vers le secondaire arrive à grands pas**, nous profitons de ce moment pour te partager de l'information sur différentes réalités vécues par les jeunes. **LA REVUE** te propose également des activités pour renforcer **ton affirmation, ta confiance, ton courage et ta capacité d'entraide.**



Le grand saut vers le

SECONDAIRE!



As-tu des questionnements ou des craintes face aux changements du primaire au secondaire ?

Es-tu enthousiaste à l'idée de vivre tous ces changements ?

GROUPE

AVENTURE

DÉCOUVERTES

HORAIRE

MATIÈRES

PROJETS

AMIES-AMIS

PROFESSEURS

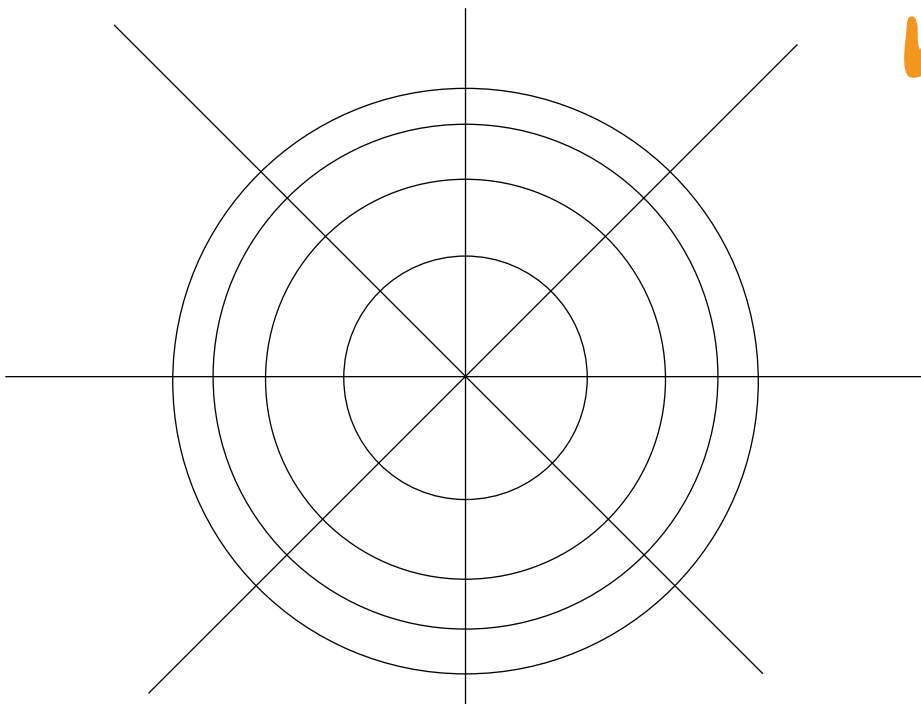
REDEVENIR LA-LE

«PLUS JEUNE»

J'ai hâte d'aller au secondaire parce que :

J'ai des inquiétudes d'aller au secondaire parce que :

Mes stratégies pour calmer mes inquiétudes:



MAINTENANT, CRÉE TON PROPRE MANDALA QUI REPRÉSENTE COMMENT TU TE SENS FACE À CETTE NOUVELLE ÉTAPE!!!





TOUS LES JEUNES ONT DES DROITS!

Le fait de connaître tes droits te donne du pouvoir et peut t'aider à faire une différence dans ta vie! **Étant âgé de moins de 18 ans, tu bénéficies de droits spéciaux protégés par la Convention relative aux droits de l'enfant.** Pour en savoir plus sur le sujet, tu peux télécharger sur Internet la **Convention des Nations Unies relative aux droits de l'enfant adaptée pour les jeunes.**

Il existe aussi d'autres chartes et des lois **pour protéger tes droits**, par exemple :

- CHARTE DES DROITS ET LIBERTÉS DE LA PERSONNE
- LOI SUR LA PROTECTION DE LA JEUNESSE
- LOI VISANT À PRÉVENIR ET À COMBATTRE L'INTIMIDATION ET LA VIOLENCE À L'ÉCOLE

**RAPPELLE-TOI QUE :
TU AS TOUJOURS LE DROIT
DE TE SENTIR EN SÉCURITÉ!**



Si tu as moins de 18 ans, tu bénéficies des droits énumérés dans la Convention relative aux droits des enfants. Voici quelques articles de la Convention.

- 1 Chaque enfant a des _____, peu importe qui il est, où il vit, ce qu'il pense, son apparence, qu'il soit un _____ ou une _____, qu'il soit pauvre ou riche ou qu'il souffre d'un handicap ou pas, et quelles que soient sa _____, sa religion ou sa culture. Sans distinction et en toute circonstance, chaque enfant doit être traité avec justice.
- 2 Tu as le droit d'exprimer _____ ton opinion sur des sujets qui te touchent. Les adultes doivent t'_____ et prendre au sérieux ce que tu dis.
- 3 Tu as le droit d'_____ ce que tu _____ et ce que tu _____, et de partager ce que tu apprends avec les autres, en parlant, en dessinant, en écrivant, ou de toute autre manière, tant que cela ne blesse pas ou n'offense pas les autres.
- 4 Tu as le droit d'être _____ contre la _____ et les _____ traitements, que ceux-ci soient physiques ou psychologiques.
- 5 Tu as le droit de _____, de te _____, de te _____ et de participer à des activités culturelles et créatives.
- 6 Tu as le droit d'être protégé _____ toute exploitation et toute violence _____.



MOTS

- VIOLENCE
- LIBREMENT
- FILLE
- CONTRE
- LANGUE
- GARÇON
- EXPRIMER
- RESSENS
- SEXUELLE
- MAUVAIS
- DROITS
- PROTÉGÉ
- JOUER
- DÉTENDRE
- PENSES
- REPOSER
- ÉCOUTER

Tiré de la Convention relative aux droits de l'enfant en format PDF (langage adapté aux enfants) - UNICEF CANADA.

**Les réponses sont à la page 19.

ANAGRAMMES

sur la prévention de la violence

MATIÈRE À RÉFLEXION :
DONNERAIS-TU TES INFORMATIONS
PERSONNELLES À DES INCONNUS
RENCONTRÉS DANS LA RUE?
SUR INTERNET, C'EST LA MÊME
CHOSE.



ESSAIE DE DÉCHIFFRER CES MOTS

INDICE

ERMASCI

Discrimination liée à la nationalité d'une personne.

CSENOTEMNTNE

Deux mots. Un accord donné clairement et librement par les deux partenaires pour tout rapprochements (caresses, baisers, etc.)

XELUSE

PORAPRT

Deux mots. Terme qui désigne une relation d'égal à égal. C'est le respect mutuel des droits et des besoins entre deux personnes.

GEAERAILIT

NÉTIMO

Personne qui joue un rôle dans l'intimidation.
Personne qui peut aider à faire cesser l'intimidation.

LERNEPSOLNES

Ton âge, ton adresse, ton nom, le nom de ton école, tes mots de passe, etc. sont des informations...

PEBHOMOIHO

Se moquer de quelqu'un en lien avec son orientation sexuelle. Mépris, rejet ou haine envers les personnes homosexuelles.

**Les réponses sont à la page 19.

DE BONNS CONSEILS POUR créer un mot de passe fort et sécurisé :

- Utilise un mot de passe difficile à deviner (majuscule, minuscule, caractère spécial, chiffre):
- Voici un truc : Invente-toi une phrase que tu peux te souvenir facilement, utilise la première lettre de chaque mot et à la fin, insère des chiffres et des caractères spéciaux. Comme par exemple : J'aime avoir des congés pour jouer avec mes amies-amis. Donc le mot de passe serait : Jadcjama7*
- Modifie ton mot de passe régulièrement.
- Garde-le secret.
- Utilise différents mots de passe pour tes différents comptes.





Est-ce que c'est facile pour toi de **T'AFFIRMER?**



L'affirmation de soi est d'une grande importance! Être capable de s'affirmer t'aidera à affronter différentes situations dans ta vie. Affirmer ses pensées, ses choix et ses opinions sont des capacités importantes pour prendre ta place dans un groupe d'amies-amis, mais aussi pour garder tes droits face à un jeune ou un adulte de ton entourage avec qui tu ne te sens pas en sécurité.

SI QUELQU'UN T'ENLÈVE
TON DROIT DE TE SENTIR EN SÉCURITÉ,
TES AMIS OU D'AUTRES ENFANTS
PEUVENT T'AIDER

**À TROUVER DES SOLUTIONS,
T'AFFIRMER ET TE DONNER
DU COURAGE POUR DÉNONCER!**

COMMENT APPRENDRE À DIRE NON? À S'AFFIRMER?

Pour être capable de t'affirmer, il faut développer ta confiance en soi !
Connais-tu tes forces, tes qualités? En quoi es-tu bonne ou bon?

1. Écris ton prénom ou ton nom de famille.
2. Choisis une aptitude ou une qualité que tu as pour chaque lettre.

DES IDÉES POUR AMÉLIORER TA CONFIANCE?

- Apprendre à mieux se connaître.
- Aider les autres.
- Se poser des questions.
- Arrêter de se comparer.
- Se concentrer sur ses qualités et non sur ses défauts.
- Se donner le droit à l'erreur.
- Ne pas se soucier du regard des autres.
- Essayer de nouvelles activités.



CONNAIS-TU TES FORCES?

Parfois, cela peut être difficile de reconnaître ses forces. Voici une liste de qualificatifs. Encerle les caractéristiques que tu as afin de te rappeler que tu es une personne **UNIQUE ET EXTRAORDINAIRE !!!**

- | | | |
|----------------------|-------------------|-----------------------|
| affirmative | amicale | autonome |
| brillante | calme | claire |
| collaborative | complice | compréhensive |
| confiante | constructive | coopérative |
| courageuse | créative | critique |
| d'équipe | démocratique | dévouée |
| discrète | disponible | douce |
| drôle | efficace | empathique |
| enthousiaste | entraînante | flexible |
| fonceuse | franche | habile |
| honnête | humble | impliquée |
| intègre | intelligente | joviale |
| juste | ouverte d'esprit | patiente |
| persévérante | pleine d'humour | punctuelle |
| posée | qui a de l'écoute | qui a un bon jugement |
| qui a une belle voix | rapide | respectueuse |
| responsable | rieuse | rigoureuse |
| sereine | spontanée | subtile |
| tenace | transparente | travailleuse |
| vigilante | vive | etc. |



DIRE NON, C'EST UNE FAÇON DE

T'AFFIRMER

PHRASES À COMPLÉTER

Tu as le droit de ne pas obéir **et de dire NON**, dans certaines circonstances, à toutes personnes, quelles que soient son âge ou son autorité, si tu sens une menace, un danger ou un malaise.

Dire son opinion, même si elle diffère de celle des autres, sans craindre les moqueries.

NON, JE NE SUIS PAS D'ACCORD AVEC...

Refuser de faire des choses qui vont à l'encontre de ses valeurs, ne pas se laisser influencer.

NON, JE CHOISIS DE...

Négocier et faire des compromis avec ses amies-amis sans toujours les laisser décider pour éviter de déplaire.

NON, JE PRÉFÈRE...

Dire ce qui nous dérange avec assurance ou confiance...

NON, JE N'AIME PAS ÇA QUAND...

S'affirmer quand on ne se sent pas respecté à notre tour. C'est normal de ne pas bien s'entendre avec tout le monde et de ne pas être aimé de tous.

NON! J'AI LE DROIT DE PARTICIPER À...

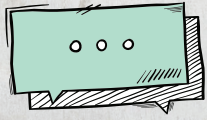
Parfois, s'affirmer c'est aussi se mettre en colère et lever le ton quand quelqu'un nous agresse, mais sans utiliser la violence ni des paroles injurieuses.

NON! ARRÊTE! TU N'AS PAS LE DROIT DE FAIRE ÇA, JE VAIS LE DIRE À...

Dire NON n'est pas toujours facile, alors improviser différents scénarios avec un-e amie-ami ou un adulte de ton entourage peut aider.

À partir de ces exemples, crée ton propre scénario et amuse-toi à pratiquer le ton de ta voix, ta posture et ton assurance pour t'affirmer.

CONNAIS-TU TON EMPREINTE NUMÉRIQUE?



TON EMPREINTE NUMÉRIQUE C'EST QUOI? ¹

Ce sont toutes les traces que tu laisses derrière toi quand tu es en ligne :

- » Ce que tu publies sur les réseaux sociaux ou les blogues.
- » Ce que les autres publient à ton sujet sur les réseaux sociaux.
- » Les photos ou les vidéos que tu as publiées sur les sites de partage ou dans lesquelles tu apparais.
- » Les commentaires que tu écris dans les forums, les blogues, les vidéos, etc.
- » Les histoires dans les nouvelles qui mentionnent ton nom.
- » Tout ce qui est écrit sur Internet reste et se conserve...

EXERCICE À FAIRE

Découvre ton empreinte numérique en faisant une recherche sur plusieurs moteurs de recherche (Google, Yahoo!, Bing) avec TON PRÉNOM et TON NOM DE FAMILLE.

Qu'as-tu trouvé?



TU AS LE POUVOIR D'AGIR!

Si tu reçois des messages ou des images qui te rendent triste, te font peur ou t'inquiètent, tu AGIS.



- A** Avertis rapidement un adulte de confiance
- G** Garde des preuves à l'aide d'une capture d'écran
- I** Interdis l'accès à ton compte en bloquant la personne
- S** Signale la situation à la plateforme ou à la police

POUVOIR D'AGIR
Ensemble pour les droits des enfants

www.pouvoirdagir.org

Sur Internet, tu peux voir ou lire des choses qui peuvent te rendre mal à l'aise ... Il pourrait s'agir de messages intimidants, de photos bouleversantes ou des questions provenant d'un inconnu.

Tu peux recevoir des courriels ou des fichiers provenant de gens que tu ne connais pas ou de personnes que tu connais qui se sont fait pirater leur compte. ATTENTION, N'OUVRE PAS CES MESSAGES! Voici quelques exemples permettant de détecter les fraudes : un message qui te parle d'un prix à gagner, d'une facture mystérieuse non payée, de crédit sur un site d'achats en ligne, etc. N'HÉSITE PAS À EN PARLER À UN ADULTE DE CONFIANCE!

¹ Tiré du Guide de civilité en ligne à l'intention des parents, Gouvernement du Canada

À quoi ressemble

L'AMITIÉ?

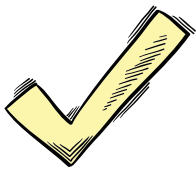


COMMENT ÇA S'ENTEND? COMMENT ÇA SE RESSENT?

Les amies-amis occupent une place importante dans la vie des jeunes. Ton arrivée au secondaire t'amènera à rencontrer de nouvelles personnes et de créer de nouvelles amitiés.

Trouver les bons amies-amis n'est pas toujours facile. Il peut arriver que tu te retrouves dans une relation amicale malsaine c'est-à-dire, qui te fait sentir triste et mêlé. Ce type de relation peut même te causer du stress et influencer ton envie d'aller à l'école ou de participer à une activité. Mais tu sais, il y a des signes qui sont importants à reconnaître pour faire la différence entre une amitié saine ou malsaine. Voici quelques exemples afin de t'aider à les identifier :

L'amitié, c'est... ²



Gentillesse
Confiance
Plaisir Acceptation Soutien Plaisir
Respect
Acceptation Soutien
Honnêteté

L'amitié, ce n'est pas...

Rejet Menaces
Contrôle
Indifférence
Violence
Jalousie



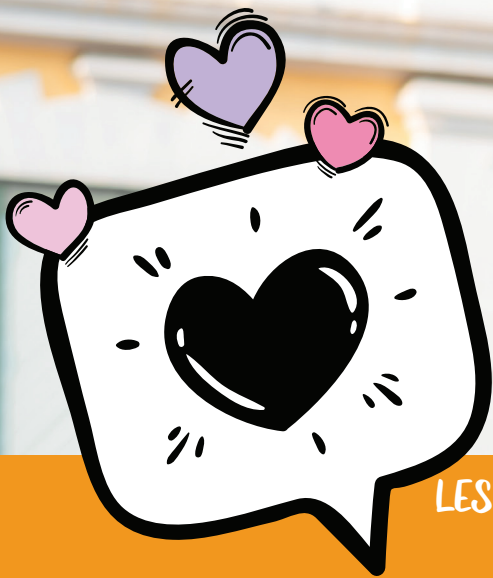
Entre amies-amis, on s'aime comme on est et on ne se moque pas de l'autre.

Quand on est de vrais amies-amis, on ne répand pas de rumeurs ni de mensonges à propos de l'autre.

Entre amies-amis, on prend la défense de l'autre et on ne parle pas dans son dos.

Entre amies-amis, c'est agréable de passer du temps ensemble!





LES MÊMES RÈGLES S'APPLIQUENT POUR LES RELATIONS AMOUREUSES ENTRE JEUNES :

Que ce soit une relation amicale ou amoureuse, il faut toujours se sentir bien, en confiance et égal à l'autre personne!

Quoi faire si je suis dans une amitié malsaine ?



ÉLOIGNE-TOI pour quelques temps, cela pourra t'aider à voir plus clair.



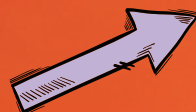
C'EST TON CHOIX, tu es **LIBRE** de choisir tes amies-amis.



POSE-TOI des questions sur les raisons qui te motivent à garder cette amitié.



PARLE à ton ami-e de ses comportements et si elle/il continue, trouve un adulte de confiance qui pourrait t'aider à trouver des solutions.



EXPLORE DE NOUVELLES AMITIÉS, un plus grand réseau social te permettra de connaître davantage le type d'amitié qui te convient ou non.

JEU D'ASSOCIATION



LIS LES PHRASES SUIVANTES ET TENTE DE LES ASSOCIER AUX BONS TERMES.

- 1) Une personne que tu ne connais pas qui joue en ligne avec toi et qui insiste pour te rencontrer.
- 2) Une personne que tu connais te caresse et t'embrasse, alors que tu ne veux pas.
- 3) Tu t'approches de ton ami-e et il-elle t'ignore.
- 4) Quelqu'un te demande de lui partager des photos intimes de toi.
- 5) Ta blonde ou ton chum justifie ses comportements de jalousie parce qu'il-elle t'aime.
- 6) Un-e ami-e te traite de noms prétendant que c'est juste une blague.
- 7) Tu reçois des messages blessants sur Internet.

BANALISATION DE LA VIOLENCE VERBALE

MATÉRIEL D'ABUS ET D'EXPLOITATION PÉDOSEXUELS

CYBERPRÉDATEUR

CYBERINTIMIDATION

VIOLENCE SEXUELLE

VIOLENCE DANS LES RELATIONS AMOUREUSES ENTRE JEUNES

VIOLENCE PSYCHOLOGIQUE

**Les réponses sont à la page 19.

Posséder, distribuer, produire et/ou donner accès à des photos à caractère sexuel d'une personne de moins de 18 ans, C'EST ILLÉGAL.





CRIER DES NOMS,
C'EST DE LA VIOLENCE VERBALE

POUSSER, FRAPPER, BOUSCULER,
C'EST DE LA VIOLENCE PHYSIQUE

EXCLURE, REJETER,
C'EST DE LA VIOLENCE PSYCHOLOGIQUE

INTIMIDER,
C'EST DE LA VIOLENCE!

SI TU EN VIS, SI TU EN VOIS, TU PEUX **DÉNONCER!**

EST-CE QU'IL Y A UNE DIFFÉRENCE
ENTRE DÉNONCER ET
SNITCHER/STOOLER?

SAVAIS-TU QUE...

La personne qui intimide va souvent utiliser les termes «stooler» ou «snitcher» pour empêcher la victime de parler. C'est une façon de garder le contrôle.

En déNONçant, tu permets qu'un adulte puisse intervenir pour que la situation arrête.

DéNONcer offre également à la personne qui intimide la possibilité de recevoir de l'aide pour adopter des comportements non-violents.



RELATIONS AMOUREUSES ENTRE JEUNES

ET SI J'ÉTAIS DANS
UNE RELATION AMOUREUSE MALSAINES?
CES SITUATIONS PEUVENT ARRIVER AUTANT AUX GARÇONS QU'AUX FILLES



Mathieu : Salut! Tu viens chez moi ce soir? Mes parents ne seront pas là on va se coller et s'embrasser...

MATHIEU :
ALLO ALLO ???? RÉPONDS !!!

ELSA
Salut désolée, je parlais avec Gaby, Mat je ne peux pas ce soir...

MATHIEU :
😡 ah c'est ça je savais que tu ne m'aimais pas pis que tu ne veux pas m'embrasser... moi ça ne m'intéresse pas de sortir avec des filles plates comment toi... Si tu veux être ma blonde tu sais ce que tu as à faire.

QUESTIONS :

1. D'après toi, comment se sent Elsa dans cette relation?

2. Mathieu a forcé Elsa à l'embrasser. Qu'est-ce qu'il a fait pour obtenir ce qu'il voulait?

3. Vrai ou Faux. Ce qui arrive à Elsa est de sa faute, car elle se laisse faire.

4. Vrai ou Faux. La jalousie est un signe d'amour.

5. Si quelqu'un t'oblige à donner ou à recevoir des touchers, des baisers et des caresses, de quel type de violence s'agit-il?

6. Quand Gaby lui dit, « Ça ne devrait pas se passer comme ça », d'après toi comment devrait se passer une relation amoureuse saine?

7. Qui pourrait t'aider si tu vivais une situation de violence amoureuse?

8. Si Elsa était ton amie, quels conseils lui donnerais-tu?

Des ressources pour **T'AIDER...**

Aller chercher de l'aide auprès de son entourage, demander le soutien d'adultes de confiance ou de certains organismes qui sont là pour aider, c'est courageux !



QUAND TU AS BESOIN D'AIDE,
C'EST IMPORTANT ET COURAGEUX
D'EN PARLER AVEC UN ADULTE.

**ET TOI, QUI SONT
TES ADULTES DE CONFIANCE?**

Ton milieu scolaire

Très souvent, dans ton école, il y a des personnes qui peuvent te conseiller :

- le personnel soignant
- la direction
- le personnel de soutien (animatrice-animateur de vie étudiante, psychologue, travailleuse sociale et travailleur social, infirmière-infirmier, etc.)

Ligne d'écoute

- Jeunesse, j'écoute 1800 668-6868
www.jeunessejecoute.ca
- Tel-jeunes 1800 263-2266 www.teljeunes.com
- Interligne 1 888 505-1010

Le CLSC ou l'hôpital

- Info-social 811, option 2
- CLSC Châteauguay, Clinique jeunesse 12-24 ans, 450 699-3333 (Le consentement des parents des jeunes de moins de 14 ans est requis.)
- Hôpital Anne-Laberge, 450 699-2425

Le Service de police de la Ville de Mercier :

Par téléphone

- Urgence 911
- Informations générales et plaintes 450-691-6090 #800
Pour des conseils et références de prévention, communique avec ton agent sociocommunautaire 450-691-6090 #811

Le Service de police de Châteauguay :

Par téléphone

- Urgence 911
- Informations générales et plaintes 450 698-1331, option 5
Prévention: tu as besoin de conseils ou de ressources, n'hésite pas à appeler un agent sociocommunautaire.
Du Lundi au vendredi entre 7h30 et 16h30: 450 698-3207

Les organismes communautaires jeunesse de la région

- **Pouvoir d'AGIR 450 692-5757**
L'organisme offre, au sein des milieux scolaires et préscolaires, des activités et des ateliers en lien avec les droits des enfants.
- **La Re-Source 450 699-0908**
L'organisme offre, au sein des milieux scolaires, des activités et des ateliers en lien avec la violence dans les relations amoureuses entre jeunes.
- **AVIF 450 692-7313, poste 103**
Tu es un-e adolescent-e entre 12 et 17 ans et tu as de la difficulté à gérer ta colère? Tu es tanné-e d'en vivre les conséquences et tu aimerais apprendre à mieux te gérer? Appelle-nous, nous pouvons t'aider!
- **Benado 450 632-1640**
Tu as des questions sur la Loi sur le système de justice pénale pour adolescents? Tu vis des conflits et tu aurais besoin d'un coup de pouce pour les régler? Ta motivation est à son plus bas? N'hésite pas à nous appeler!
- **CALACS de Châteauguay 450 699-8258**
Tu es une adolescente de 12 ans et plus et tu as vécu une agression à caractère sexuel? L'organisme est là pour toi si tu souhaites en parler et recevoir de l'aide ! Il te suffit de nous contacter. Nous aurons besoin de l'autorisation de tes parents pour débiter les rencontres ensemble.
- **Maison des jeunes de Châteauguay 450 698-3343**
L'organisme a comme mission de tenir un lieu de rencontre animé où les jeunes de 11 à 17 ans, au contact d'adultes significatifs, pourront devenir des citoyens actifs, critiques et responsables.
- **Maison des jeunes Mercierois 450 692-9249**
L'organisme offre un milieu de vie, des activités de loisirs et des services de prévention et d'aide psycho-sociale aux adolescents de 12 à 18 ans de Ville Mercier. Nos services couvrent les différents champs d'intérêt des jeunes soit les sports, les arts, les nouvelles technologies et diverses activités de loisirs et sorties.
- **L'Antichambre 12-17, Hébergement jeunesse du Suroît 450 373-9887**
L'organisme offre un service unique d'intervention sociale et d'hébergement temporaire adapté aux besoins des jeunes qui vivent des situations de crise.

Besoin d'aide? Le 211 est là pour vous

Le service 211 guide vers près de 10 000 services communautaires et sociaux.

Confidentiel et disponible en 200 langues.

Par téléphone :

8h00 à 18h00 / 7 jours

211 ou 1 844 387-3598

Par clavardage :

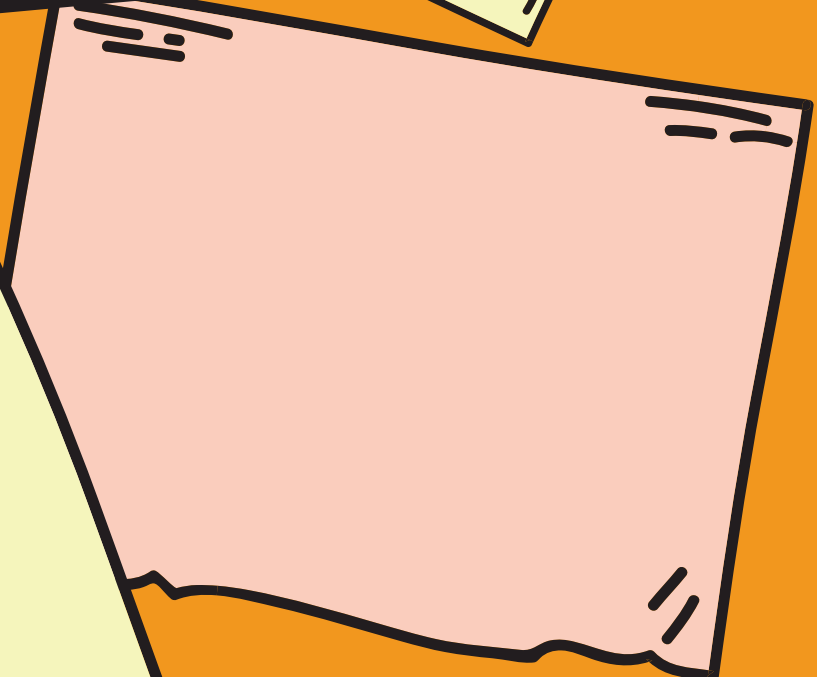
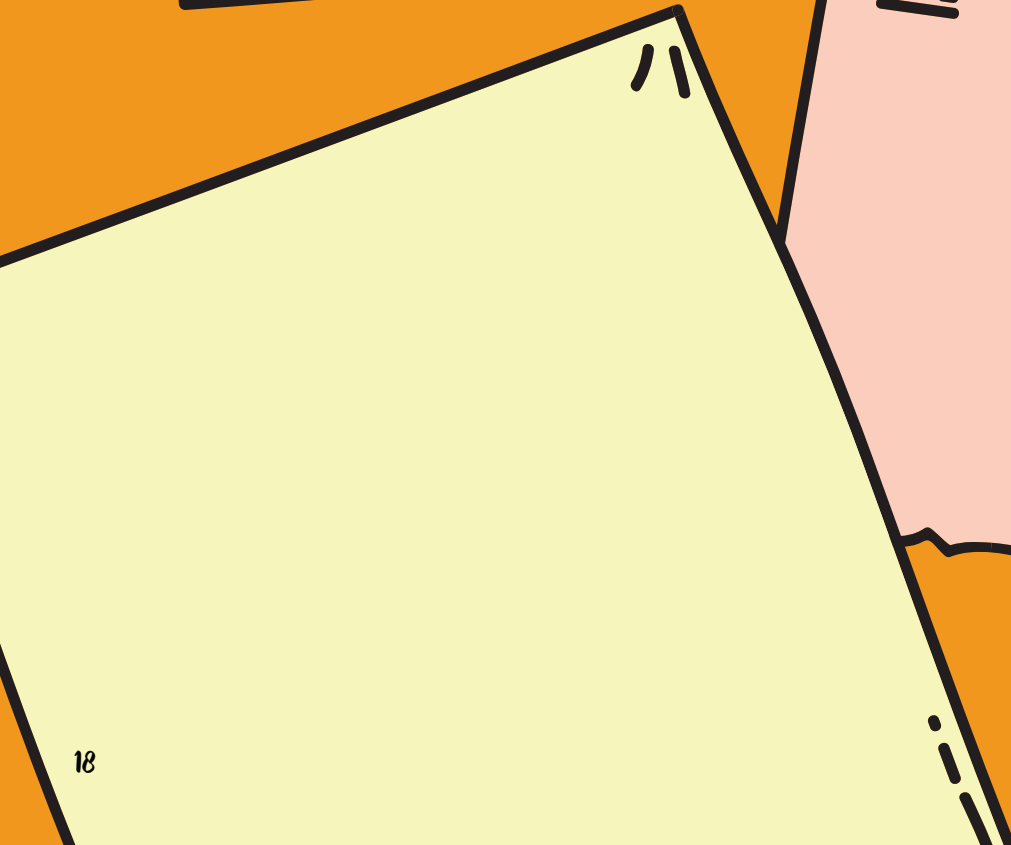
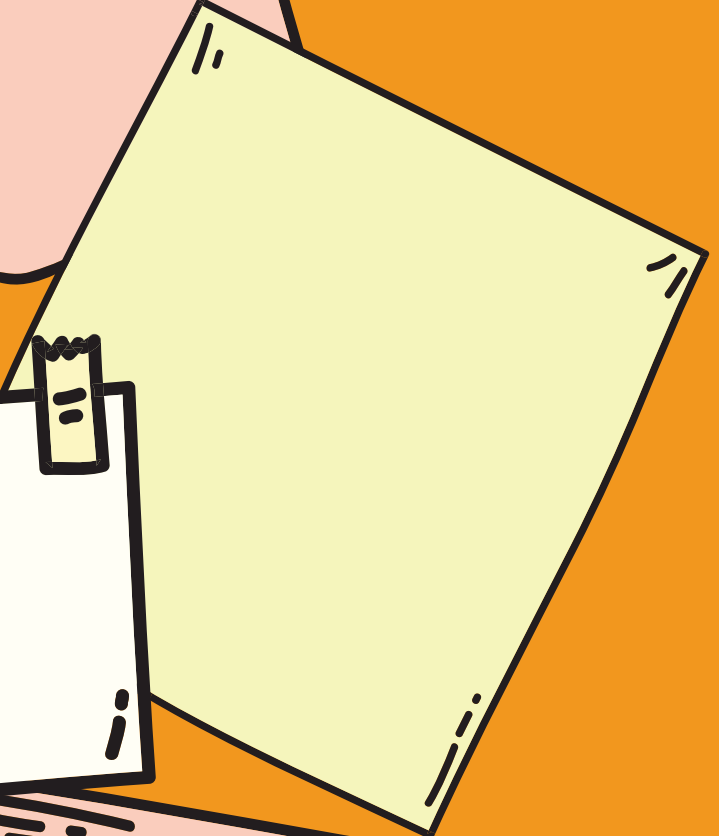
Lundi au vendredi 8h00 à 18h00, samedi et dimanche 9h00 à 16h00

SOUVENIRS DE TES AMIES-AMIS



SOUVENIRS
DE TES AMIES-AMIS

SOUVENIRS
DE TES AMIES-AMIS



RÉPONSES

Jeu phrases à trous

1. *droits, garçon, fille, langue*
2. *librement, écouter*
3. *exprimer, penses, ressens*
4. *protégé, violence, mauvais*
5. *jouer, détendre, reposer*
6. *contre, sexuelle*

Jeu d'association

1. *Cyberprédateur*
2. *Violence sexuelle*
3. *Violence psychologique*
4. *Matériel d'abus et d'exploitation pédosexuels*
5. *Violence dans les relations amoureuses entre jeunes*
6. *Banalisation de la violence verbale*
7. *Cyberintimidation*

Jeu anagrammes

1. *racisme*
2. *consentement sexuel*
3. *rapport égalitaire*
4. *témoin*
5. *personnelles*
6. *homophobie*

Si j'étais dans une relation amoureuse malsaine?

1. *Au début elle semble contente et elle se sent spéciale. Mais rapidement elle se sent mêlée, triste et pas respectée.*
2. *Il utilise des menaces, de la jalousie et du contrôle.*
3. *Faux. Mathieu est le seul responsable, car il ne se préoccupe pas de ce qu'Elsa dit ou ressent, il pense à ce que lui il veut.*
4. *Faux. La jalousie c'est du contrôle ce n'est pas de l'amour.*
5. *C'est de la violence sexuelle. Ton corps t'appartient et personne n'a le droit de te toucher d'une manière que tu n'aimes pas ou que tu ne veux pas.*
6. *Une relation où l'on respecte le rythme de l'autre, une relation égalitaire et il ne devrait pas avoir de contrôle, de jalousie ou de manipulation.*
7. *En parler à un ou une amie peut être une bonne solution, mais une telle situation doit toujours être rapportée à un adulte de confiance (parent, membre de la famille, personnel scolaire, etc.).*
8. *L'écouter.
S'affirmer et dire NON à Mathieu.
Mettre fin à la relation.
En parler à un adulte de confiance.*



“BYE BYE” PRIMAIRE,
“HELLO” SECONDAIRE!

Conception et impression par



IMPRIMERIE
RESSOURCES
ILLIMITÉES

www.ressourcesillimitées.com
450 699 3758

Initiative de Pouvoir d'AGIR et
du Service de police de Châteauguay



POUVOIR D'AGIR
Ensemble pour les droits des enfants



www.pouvoirdagir.org